

Presseinformation

# GLÜCK

## VOM SUCHEN UND FINDEN EINES LEBENSGEFÜHLS

Buch & Regie: Larissa Trueby



**Kinostart: 3. März 2011**  
**im Verleih von Universum Film**

Sehr geehrte Damen und Herren,

München, 23. November 2010

gibt es einen Schlüssel zum Glück? Kann man glücklich sein lernen? Und ändert sich die persönliche Definition von Glück im Laufe des Lebens? Wir freuen uns, Ihnen mit **GLÜCK – VOM SUCHEN UND FINDEN EINES LEBENSGEFÜHLS** eine Dokumentation zu präsentieren, die darauf Antworten gibt.

*Ernst (62) hat das Schulfach „Glück“ entwickelt. Luis (11) kann sich gar nicht vorstellen, dass man als Erwachsener glücklich sein kann, während Fabrikarbeiter Leo (90) das Leben trotz des Todes seiner Frau wieder als erfüllt empfindet. Janina (19) stellt sich ihren Zukunftsängsten und Martin und Margret (70) haben ihre Erfüllung auf einem Berghof gefunden. Sie alle erzählen von ihren Wünschen und Zielen, blicken zurück auf weniger erfüllte Momente und hoffnungsvoll in die Zukunft. Einblicke in diese persönlichen Lebensentwürfe und individuellen Glücksempfindungen werden begleitet von den neuesten Erkenntnissen internationaler Wissenschaftler. Namhafte Vertreter der Glücksforschung reflektieren über aktuelle Forschungsergebnisse und ihre ganz persönliche Wahrnehmung von Glück. Was bewirken glückliche Momente in unserem Gehirn? Wie können wir uns von alten Denkmustern lösen? Und gibt es ein Rezept zum glücklich sein?*

**GLÜCK – VOM SUCHEN UND FINDEN EINES LEBENSGEFÜHLS** ist eine außergewöhnliche Dokumentation über den einen Wunsch, der alle Menschen eint: Glücklich zu sein! Regisseurin Larissa Trueby ließ sich von der jährlich stattfindenden Happiness-Konferenz in Sydney inspirieren, wo Fachleute und Wissenschaftler aus aller Welt über Glück referieren. Gespräche mit namhaften Glücksforschern stellt sie berührende Porträts ihrer Protagonisten gegenüber, die sehr persönliche Einblicke in ihr Glücksempfinden gewähren. Auf diese Weise entsteht ein ebenso bewegendes wie faszinierendes Kaleidoskop verschiedenster Lebensentwürfe und Glücksstrategien. Am Ende steht kein allgemeingültiges Rezept, sondern die Erkenntnis, dass es für jeden Menschen Mittel und Wege gibt, ein glückliches Leben zu führen.

**GLÜCK – VOM SUCHEN UND FINDEN EINES LEBENSGEFÜHLS** ist eine Produktion von Creado Film, Devifilm und Larissa Trueby in Koproduktion mit dem Bayerischen Rundfunk und wurde gefördert von FilmFernsehfonds Bayern, dem Deutschen Filmförderfonds und der Filmförderungsanstalt.

**Pressematerial und Fotos stehen demnächst unter [www.universumfilm.medianetworx.de](http://www.universumfilm.medianetworx.de) zum Download bereit.**

**JUST PUBLICITY** hat die Pressebetreuung zu **GLÜCK – VOM SUCHEN UND FINDEN EINES LEBENSGEFÜHLS** übernommen. Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an Anja Oster & Julia Gebefügi in Berlin, Tel. 030-2639 5959 0, Fax 030-2639 5959 0, e-mail: [info@just-publicity.com](mailto:info@just-publicity.com)